

MENU' SCOLASTICO CICCARELLI SERVIZI

TABELLE DIETETICHE - Menù invernale Ottobre / marzo

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	zuppa di fagioli con riso	pasta all'olio	bocconcini di tacchino con piselli e patate	risotto alla zucca
	Scaloppine di tacchino al limone	Scaloppina di pollo alla pizzaiola		Merluzzo alla ligure
	finocchio al vapore	finocchio gratinato	spinaci all'olio	carote e finocchio alla julienne
	frutta fresca/frutta fresca	frutta fresca/frutta fresca	carote julienne	frutta fresca/frutta fresca
			frutta fresca/frutta fresca	
martedì	pasta al pomodoro e piselli	pizza margherita	pasta al pomodoro e basilico	Minestra di sedano e patate
	Frittata al forno con verdure		Filetti di persico al vapore	Bollito di manzo con salsa di pane
	radicchio e insalata	carote al vapore	insalata e radicchio	Spinaci al vapore
	frutta fresca/pane marmellata	insalata verde	frutta fresca/pane marmellata	frutta fresca/pane marmellata
		yogurt/frutta fresca		
mercoledì	lasagne al ragù	risotto alla zucca	Crema di carote e porri con pastina	pasta al pomodoro e basilico
		Polpette di legumi	Mozzarella	Purea di ceci
	cavolfiori al vapore	cappuccio julienne	broccolo all'olio	Cavolfiori al vapore
	cappuccio julienne	frutta fresca/pane marmellata	yogurt/frutta fresca	yogurt/frutta fresca
	yogurt/frutta fresca			
giovedì	risotto ai porri	minestrone autunno inverno	pasta all'olio	pasta all'olio
	Filetto di platessa dorata al forno	Lonza di maiale al latte	Filetto di platessa dorata al forno	Spezzatino di POLLO con verdure
	carote alla julienne	cavolo verde al vapore	cappuccio alla julienne	radicchio
	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI
venerdì	pasta all'olio	Gnocchi di patate al pomodoro	Riso con lenticchie	pizza margherita
	Caciotta	Filetti di merluzzo al forno	Uova sode	
	radicchio in insalata	insalata verde	carote al vapore	Carote al vapore
	frutta fresca/frutta fresca	frutta fresca/frutta fresca	frutta fresca/frutta fresca	cappuccio julienne
				frutta fresca/frutta fresca

Il pane viene servito tutti i giorni secondo le grammature previste dal SIAN e in alternativa comune o integrale a seconda dell'indice di gradimento dei bambini

