

MENU' SCOLASTICO CICCARELLI SERVIZI

TABELLE DIETETICHE - Menù estivo aprile / settembre

	<u>1° settimana</u>	<u>2° settimana</u>	<u>3° settimana</u>	<u>4° settimana</u>
lunedì	crema di carote con orzo	pasta all'ortolana	pasticcio di verdure	pasta al pesto
	spezzatino di tacchino con verdure	petto di pollo alla salvia		filetto di platessa dorato al forno
	lattuga	pomodori	fagiolini al vapore	spinaci all'olio
	frutta fresca/frutta fresca	frutta fresca/frutta fresca	carote julienne	frutta fresca/frutta fresca
			frutta fresca/frutta fresca	
martedì	farro con piselli, carote e zucchine	pizza margherita	pasta pomodoro	MINISTRONE PRIMAVERA E ESTATE
	Uova sode		petto di pollo alla salvia	Arista di maiale agli agrumi
	carote alla julienne	carote al vapore	pomodori	purè di patate
	frutta fresca/pane marmellata	insalata verde	frutta fresca/pane marmellata	frutta fresca/pane marmellata
		yogurt/frutta fresca		
mercoledì	PASTA AL RAGU'	riso all'olio	crema di patate e sedano con crostini	riso con zucchine
		Polpette di legumi	filetti di persico al vapore	Purea di ceci
	pomodori	lattuga	zucchine al vapore	carote alla julienne
	radicchio in insalata	frutta fresca/pane marmellata	yogurt/frutta fresca	yogurt/frutta fresca
	yogurt/frutta fresca			
giovedì	pasta OLIO EVO e salvia	minestrone primavera e estate	insalata di farro melanza e zucchine	ditalini in insalata
	filetti di merluzzo al pomodoro	UOVA SODE	mozzarella	scaloppine di tacchino al limone
	cetrioli	patate al forno	cetrioli	fagiolini al vapore
	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI			
venerdì	pasta al pomodoro	orzo alla caprese	riso con piselli	pizza margherita
	robiola	filetto di platessa al limone	Frittata al forno con verdure	
	spinaci al vapore	cetrioli	lattuga	lattuga
	frutta fresca/frutta fresca	frutta fresca/frutta fresca	frutta fresca/frutta fresca	carote al vapore
				frutta fresca/frutta fresca

Il pane viene servito tutti i giorni secondo le grammature previste dal SIAN e in alternativa comune o integrale a seconda dell'indice di gradimento dei bambini

Descrizione distribuzione merende: spuntino ore 9,30 circa frutta fresca
spuntino ore 15.00 circa (frutta fresca oppure, pane e marmellata oppure, latte e biscotti secchi)

descrizione frutta di stagione estiva: banane, fragole, susine, pesche, meloni, cocomeri



Dr. Paolo Pigozzi
Medico Chirurgo
Via Manin 10 - 37122 Verona
0458001735
Ordine Medici VR n. 03251